



しながく 伸楽だより

創刊号
2012年4月30日発行
伸楽ひふみ学園
〒921-8801
石川県野々市市御経塚 5-54
TEL/FAX (076) 227-9878
URL <http://jaa-nkssc.main.jp/>

しながく 「伸楽」とは…

押しつけられたり、しなければならぬからいやいや学んだりするのではなく、一人ひとりが学びの意味を見つけ出し、喜びの中で輝き成長する教育、それを目指す考え方です。伸楽ひふみ学園はこの伸楽の考え方に基づいた、小中学生のひふみ塾・高校（通信制課程）の学習支援センター・大学（通信制課程）のサテライトカレッジ・就労支援を併せ持つ総合学園です。

入学式「はじまりの会」を行いました。



去る4月9日、天候も恵まれたこの日、平成24年度の日本航空高校西金沢学習支援センター入学式を行いました。西金沢学習支援センターではより親しみやすく、入学式を「はじまりの会」と呼んでいます。今年新たに入学したのは4名。それぞれ希望を胸に新しい生活がスタートしました。

彼らもこれから3年間、これまでの先輩たちと同様この学び舎でそれぞれの得意分野を見つけながら可能性を大きく広げ、一回りも二回りも大きく成長していくことでしょう。

入学式終了後には同じ教室内で歓迎会も開催。お菓子や飲み物を囲みながら、賑やかな時間を過ごしました。

新学期、初日のカリキュラムはヨガ教室と英会話が行われました。

新年度を迎えて、一番初めの授業はヨガ教室でした。講師は昨年に引き続き今年もお世話になります、ゆきちゃん先生です。

初めての生徒もいるという事で、まずはみんなで自己紹介。

今年入ってきた生徒たちも控えめな子が多いですが、みんな頑張って自己紹介してくれました。

その後『ヨガって何？』というお話から始まり、基本中の基本である呼吸法のレクチャーに移りました。

おなかに手を当てて腹式呼吸を学ぶ生徒たち。数を数えながらゆっくりと吸う・吐くを繰り返します。目を閉じながら自分の身体と対話する瞬間ですね。

呼吸法を学んだあとは、冬の間縮こまった身体をストレッチする動作に入りました。

両肩に置いた手を呼吸に合わせて肩甲骨を意識しながら大きく回します。もちろん、呼吸に合わせて行います。



そして動作は徐々に大きく。腕や身体を大きく伸ばして、全身をストレッチ。頭も心もスッキリです。初めてチャレンジした1年生も、バッチリできていましたよ～。

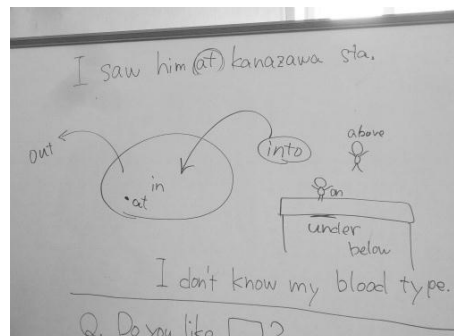
ヨガ教室の同日に行われた英会話教室。毎回、わかりやすくやさしい授業が受けられます。新年度という事で、こちらも自己紹介からスタートしました。ただし、英語での自己紹介です。

「My name is OO」
「I live in OO」
「My bloodtype is OO」

この3つをそれぞれ自己紹介として発表してもらいました。

その次は前置詞 in についてのレクチャー。前置詞って、なかなか難しい部分です。そここのところをわかりやすく解説してくれました。

金沢市で、とか、石川県で、など広い範囲の中にいる場合またはある場合に in。金沢駅などよりピンポイントな場合に at。そのほか、out や on や above、under、below などよく使われる前置詞を図に書きながら示すという授業内容で、とてもわかりやすかったと思います。



最初のイベントはお花見会

新学期がスタートして最初の週末、4月13日にお花見会を行いました。

行き先は、昨年好評だった兼六園。

野々市駅から電車に乗って金沢駅に行き、そこでまずは2人の生徒と合流。その後バスにのり、広坂のバス停でもう1人と合流しました。総勢16名の大所帯です。

4月10日に開花宣言が出て、ちょうど6分咲きといったところでしたが全体的に花がほころび、きれいに花が咲きそろっていました。

しばらく園内を散策しながら写真を撮ったりお茶屋さんでお団子を食べたりして、全身で春を感じることができました。今年は冬が長かったこともあり、梅もまだ花をつけていました。ちょうど、梅と桜を両方楽しめる形となって両方の花を見る事が出来、いいお花見会になったのではないかと思います。



クリスタルボウルの音色でひとつに

4月25日、西金沢学習支援センターとしても初めての試みでクリスタルボウルによる演奏が行われました。クリスタルボウルとはなんなのか、どんな作用をもたらしてくれるのかという話を20分ほどしていただき、その後演奏がスタート…というところで、クリスタルボウルに関心を持ったひとりの生徒が率先して演奏を始めました。

ここには生徒は感受性の強い生徒たちが集まっていますので、こういうものに対してス〜っと入っていくのでしょう。セッションという形で、二人での演奏が繰り返されました。

普段は何か特別な授業をしてもなかなか参加できない生徒も、クリスタルには何か感じるところがあるのでしょうか、水晶を片手にず〜っと音に耳を傾けていました。

演奏が終わった後の教室の空気は、今まで以上に澄み切ったような感じがしましたよ。そして次々と、「あれをやってみたい、こういう事に挑戦していきたい」といった前向きな声が生徒一人ひとりの口から出てくるようになりました。



ひ・と・こ・ま 教室風景



神経衰弱で真剣勝負！

親の会カフェミーティングを行っています

毎月1回、発達障害・学習障害のご家族を持つ保護者の方と、それをサポートする仲間が気軽に集まって、悩みを語り、新しい情報を共有し、笑い、理解を深めたり友好を深めるのが目的のカフェミーティングです。お茶を囲んで楽しいおしゃべりをしながら、ものづくりなどを体験することもできます。

次回は5月12日(土)の10時からです。ホームページにも予定が出ていますのでご確認ください。

体験入学会 実施予定日

西金沢学習支援センターでは、定期的に体験入学を実施しております。

今後も、下記の日程で実施予定です。

平成24年5月19日(土) 13:30~15:00
平成24年6月16日(土) 13:30~15:00
平成24年7月21日(土) 13:30~15:00

体験参加費は無料です。

体験入学への参加は、事前の申し込みが必要です。

実施場所につきましてはすべて学習支援センターで行います。

糸を紡ぐような

人と人との絆

夢の扉は

みんなが開くのを待っている

今日の作品 ~生徒の詩~